



PLUTON

Praktijk Eclectische Energetische Natuurgeneeskunde

## Nieuwsbrief

Datum: 01-04-2024

Onderwerp: Cursus: Loskomen van (on)bewuste kind trauma's, overtuigingen en gedachten.

Hallo,

De paasdagen behoren alweer tot het verleden.

Zo kunnen deze dagen een vrolijke bedoening zijn geweest met veel gezelligheid en chocolade.

Maar het kan ook zo zijn dat het helemaal niet zo leuk was. Dat je werd getriggerd door anderen of door de situatie en dat er minder fijne gevoelens naar boven kwamen.

Voor velen zijn dit soort feestdagen een tijd van verplichtingen waaraan moet worden voldaan. Vanuit opvoeding is je dat zo bijgebracht.

Vanaf je geboorte wordt je beïnvloed door de meningen, overtuigingen, gedachten en handelingen van anderen. Je hebt nog veel te leren en zij zijn jouw voorbeeld. Als een spons zuig je alles op. Je neemt ongewild veel van deze zaken over in je baby/kindertijd zonder dat je je bewust bent dat ze van een ander zijn. Als kind weet je niet beter dan dat het er bij hoort. De volwassene jij van nu is het daar niet altijd mee eens en wilt het veranderen, maar schuld en/of schaamte gevoel kan dat tegen houden.

En het gaat verder dan alleen verplichtingen wegens feestdagen. En het gaat verder dan alleen de invloed van ouders. Er zijn zoveel mensen in je leven geweest, broers en/of zussen, ooms en tantes, opa's en oma's, burens, leerlingen en leerkrachten, leidinggevende bij clubs, ga zo maar door. Al deze mensen hebben een stempel achtergelaten ergens in jouw leven. Sommige nog altijd in onze herinnering maar het grote deel diep weggestopt.

Ons bewustzijn omvat nog geen 10%, al de rest ligt opgeslagen en wordt bestuurd door ons onderbewustzijn. Onze hartslag, ademhaling, spijsvertering werken vanuit het onderbewustzijn. We kunnen er weinig controle over uitoefenen. Lopen, zitten, vastpakken, auto rijden, ed. doen we zonder nadenken. De herinnering, de herhaalde oefening, daarvan ligt in ons onderbewustzijn opgeslagen en wordt van daaruit aangestuurd.

Dit gezegd zijnde is het wel duidelijk dat er in jou onderbewustzijn zoveel ligt opgeslagen van waaruit jou gevoel, emoties en handelen voortkomt.

Wanneer jij als baby/kind in je leven iets mee hebt gemaakt dat jouw kleine wezentje zodanig heeft geraakt dat je dacht je leventje in gevaar was, dan zocht het naar wegen die konden helpen om met de situatie om te gaan en te overleven. We noemen dit een overlevingstechniek.

Word je op een later moment in je leven geconfronteerd met een situatie of persoon die je aan dat moment herinnert dan komt uit de diepte van je onderbewustzijn automatisch de daarmee gepaardgaande gevoelens, emoties en handelingen naar boven. We noemen dit een trigger. Je reageert vanuit dat kind sneller dan dat je beseft dat je nu volwassen bent en anders zou kunnen reageren.

### Nu vraag ik jou:

- Wil jij meer te weten komen over jouw triggers en je onbewuste kind trauma's?
- Wil jij achterhalen welke overtuigingen van jouw zelf zijn en welke je onbewust hebt overgenomen?
- Wil jij af van al die storende gedachten die er toe leiden dat van een mug een olifant wordt gemaakt?
- Wil jij de kern van de rode draad in je leven die jou leven steeds negatief beïnvloedt aanpakken?
- Wil jij loskomen van al deze onbewuste kind trauma's, overtuigingen en gedachten?

Dan is de **cursus "Loskomen van kind trauma's, overtuigingen en gedachten"** iets voor jou.

**Startdatum:** Maandag 03 juni 2024.

**Vervolgdata:** Maandag 10, 17 en 24 juni 2024

**Deelname** max. 10 personen

### !!! Vroegboeking en betaling:

**Vóór 30 april 2024:** € 180,-

**Tussen 1-15 mei 2024:** € 199,-

**Na 15 mei 2024:** € 222,-

Water, thee en versnapering worden voorzien.

Zie voor meer info: [www.pluton.be](http://www.pluton.be) - Cursussen.

\*\*\*

Deze nieuwsbrief mag doorgestuurd worden naar andere geïnteresseerden.

Wil je liever geen nieuwsbrief meer ontvangen, klik dan onderaan de brief op "hier afmelden". Laat mij je bij deze alvast bedanken voor de reis die je tot hier met ons gevolgd hebt. Merci.

In licht en liefde, warme groet

Dorina Schuurmans

Praktijk Pluton



Pluton



[www.pluton.be](http://www.pluton.be)

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](mailto:{{email}}). • Als u geen e-mails meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [pluton@live.be](mailto:pluton@live.be) toe aan uw adresboek.

